

# LA QUINZAINE DU GOÛT

VIERZON, COMMUNAUTÉS DE COMMUNES  
VIERZON-SOLOGNE-BERRY ET CŒUR DE BERRY

DU 12 AU 25 OCTOBRE 2024

GRATUIT  
OUVERT  
À TOUS

zéro  
gaspillage  
CONSOMMONS LOCAL



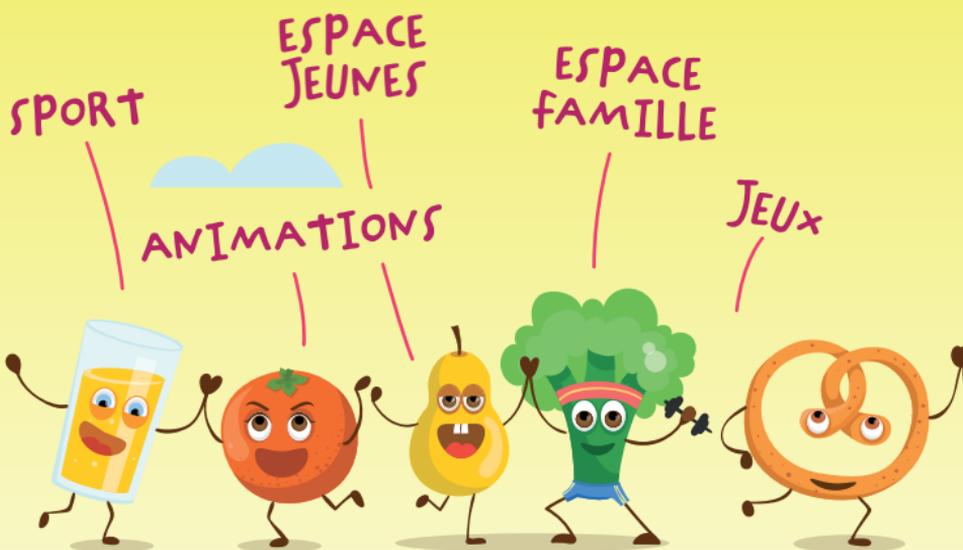
À la  
poursuite  
du goût !

DÉMONSTRATIONS ET ATELIERS DE CUISINE  
ANIMATIONS, VISITES, ANIMATIONS POUR TOUS

SAMEDI 12 OCTOBRE

# fête de la Quinzaine

HORAIRE  
DE 13H30  
À 18H



# CENTRE DE CONGRÈS DE VIERZON

2 REPRÉSENTATIONS

## TAMBOUILLE#

14H30

16H

### UNE RECETTE ÉLECTRO-CULINAIRE

Théâtre musical et théâtre d'objets présenté  
par Valérie Capdepont et Erik Baron.

Public : ..... TOUT PUBLIC DÈS 6 MOIS.



DÉGUSTATIONS

DÉMONSTRATIONS

GRATUIT  
OUVERT  
À TOUS



# Les rendez-vous des Amis jardiniers -portagers



PROPOSÉ PAR C2S SERVICES

Tout le long de la quinzaine du goût, venez découvrir les jardins partagés de Vierzon et leurs composts de quartier, les collectifs d'habitants-jardiniers vous invitent même à jardiner avec eux, si le cœur vous en dit.

**MARDIS 15 & 22 OCTOBRE DE 16H À 18H**

Lieu : ..... QUARTIER TUNNEL CHÂTEAU  
RUE MARAT, VIERZON  
(EN FACE DE L'ESPACE DE JEUX POUR ENFANTS)

**MERCREDI 16 OCTOBRE DE 16H À 18H**

Lieu : ..... QUARTIER CLOS DU ROY  
2 TER AVENUE DU COLONEL MANHÈS, VIERZON  
(DERRIÈRE L'IMMEUBLE)

**JEUDIS 17 & 24 OCTOBRE DE 10H30 À 12H**

Lieu : ..... ÉGLISE NOTRE-DAME  
RUE PAUL LAFARGUE, VIERZON

**MERCREDI 23 OCTOBRE DE 16H À 18H**

Lieu : ..... QUARTIER GUSTAVE FLOURENS  
RUE DES PENTECÔTES, VIERZON  
(À CÔTÉ DE L'ÉCOLE MATERNELLE MAURICE CARON)

Public : ..... TOUT PUBLIC

modalité : ..... OUVERT À TOUS SANS INSCRIPTION

# Les mocktails ça réveille !



HORAIRES  
DE 14H  
À 17H

EN PARTENARIAT AVEC ADDICTION FRANCE 18

Participez à la transformation de fruits et légumes (récoltés le matin auprès de producteurs et partenaires locaux) et créez de délicieux smoothies et mocktails (cocktails sans alcool) en faisant travailler votre imagination !  
Suivi d'une dégustation et de jeux !

**Lieu :** ..... PENSION DE FAMILLE IMANIS  
26 RUE DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE, VIERZON

**Public :** ..... TOUT PUBLIC

**Contact :** ..... 02 48 71 42 56 OU 07 88 89 37 02

**Modalités :** ..... SUR INSCRIPTION

# Goûter multi-culturel

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION LE RELAIS ET LE CADA DE VIERZON

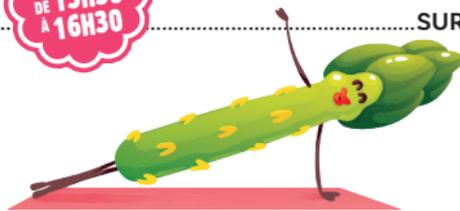
Autour d'un goûter multi-culturel, venez tester des jeux sur l'alimentation.

**Lieu :** ..... ÉPICÉA - 1 BIS RUE BOBBY SANDS, VIERZON

**Public :** ..... TOUT PUBLIC

**Contact :** ..... 02 48 71 06 15

**Modalités :** ..... SUR INSCRIPTION



LUNDI 14 OCTOBRE

# Au tour de la cantine

PROPOSÉ PAR L'ÉCOPOLE LA CHAPONNIÈRE - C2S SERVICES

Vos enfants mangent à la cantine ? Venez nous rencontrer et nous vous présenterons l'action que nous menons depuis 1 an avec les élu-e-s, les cuisinier-ère-s et les diététiciennes de Dieta.

Lieu : ..... ÉCOLE DE MÉRY-SUR-CHER  
Public : ..... FAMILLE ET ENFANTS 3-10 ANS  
Modalités : ..... SANS INSCRIPTION

HORAIRE  
À 16H



# Un nom, plusieurs déclinaisons, crée ton "Energy Ball"



PROPOSÉ PAR LE RELAIS DES KANGOUS-ARPE EN BERRY

Energy Ball, un apport sain et équilibré pour toute la famille pour différentes raisons : le maintien de l'énergie et de la concentration jusqu'au soir, la réduction des fringales et des envies de sucreries.

Lieu : ..... SALLE DES FÊTES DE QUINCY  
 Public : ..... FAMILLES ET ENFANTS DE 0 À 6 ANS  
 Contact : ..... 06 36 22 17 83  
 Modalités : ..... SUR INSCRIPTION



# L'école alimentaire

EN PARTENARIAT AVEC C2S SERVICES, LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VIERZON-SOLOGNE-BERRY, LE CENTRE SOCIAL AJCV, LE CENTRE SOCIAL TUNNEL CHÂTEAU, LE CADA, L'ASSOCIATION LE RELAIS ET LE CCAS DE VIERZON.

Retrouvez-nous à la sortie de l'école Jean Turpin pour un goûter partagé et des animations autour de l'alimentation.

Lieu : ..... ÉCOLE JEAN TURPIN  
 44 AVENUE ÉDOUARD VAILLANT, VIERZON  
 Public : ..... FAMILLES ET ENFANTS  
 Contact : ..... 02 48 71 06 15  
 Modalités : ..... SANS INSCRIPTION



MARDI 15 OCTOBRE

# Au tour de la cantine

PROPOSÉ PAR L'ÉCOPOLE LA CHAPONNIÈRE - C2S SERVICES

Vos enfants mangent à la cantine ? Venez nous rencontrer et nous vous présenterons l'action que nous menons depuis 1 an avec les élu-e-s, les cuisinier-ère-s et les diététiciennes de Dieta.

Lieu : ..... ÉCOLE DE THÉNIoux  
Public : ..... FAMILLE ET ENFANTS 3-10 ANS  
Modalités : ..... SANS INSCRIPTION



# Cuisine en famille !

EN PARTENARIAT AVEC LA MAISON DE L'OASIS ET LE CENTRE SOCIAL TUNNEL CHÂTEAU

Venez cuisiner et partager un repas en famille à la découverte des céréales et des légumineuses.

Lieu : .....CENTRE SOCIAL TUNNEL CHÂTEAU,  
2 RUE MARAT, VIERZON

Public : .....FAMILLE AVEC ENFANTS À PARTIR DE 3 ANS

Contact : .....02 48 71 30 63

Modalités : .....SUR INSCRIPTION



# Explorez, Apprenez, Savourez !

PROPOSÉ PAR LE CENTRE SOCIAL AJCV

Participez à des ateliers sensoriels pour apprendre à reconnaître et à apprécier les différents saveurs, textures et arômes des aliments.

Lieu : .....CENTRE SOCIAL AJCV,  
11 BIS RUE DU PÉRY, VIERZON

Public : .....TOUT PUBLIC

Contact : .....07 82 85 36 03

Modalités : .....SUR INSCRIPTION



# Cuisine du monde

EN PARTENARIAT AVEC LE COLLECTIF DES FEMMES IVOIRIENNES

Présentation de la culture culinaire de Côte d'Ivoire  
en utilisant des produits locaux.

**Lieu :** ..... ÉPICERIE PARTICIPATIVE  
« LES FOURMIS VIERZONNAISES »  
11 RUE DE LA GAUCHERIE, VIERZON

**Public :** ..... TOUT PUBLIC

**Contact :** ..... 06 33 13 95 35

**Modalités :** ..... SUR INSCRIPTION



# La science et le numérique s'invitent à table !

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION ALF, LE NEST (NOUVEL ESPACE DES SCIENCES ET TECHNOLOGIE) ET LE CCAS DE VIERZON (SERVICE BM2V ET ENTRE-METS)

Autour d'un goûter multi-culturel, venez tester des applications ludiques et éducatives autour de la gastronomie (quizz interactif, défis culinaires et recettes guidées) et découvrez les réactions chimiques en cuisine.

Lieu : ..... ENTRE-METS,  
2 RUE DE WITTELSHEIM, VIERZON  
Contact : ..... 02 48 71 06 15  
Modalités : ..... SUR INSCRIPTION



# Partageons nos recettes



Venez cuisiner et déguster avec nous une recette qui aura été choisi par l'un des inscrits.

Lieu : ..... CENTRE SOCIAL TUNNEL CHÂTEAU  
2 RUE MARAT, 18100 VIERZON  
Public : ..... FAMILLE  
Contact : ..... 02 48 71 30 63  
Modalités : ..... SUR INSCRIPTION



**JEUDI 17 OCTOBRE**

# Au tour de la cantine

PROPOSÉ PAR L'ÉCOPOLE LA CHAPONNIÈRE - C2S SERVICES

Vos enfants mangent à la cantine ? Venez nous rencontrer et nous vous présenterons l'action que nous menons depuis 1 an avec les élu-e-s, les cuisinier-ère-s et les diététiciennes de Dieta.

Lieu : ..... ÉCOLE DE SAINT-GEORGES SUR LA PRÉE  
Public : ..... FAMILLE ET ENFANTS 6-10 ANS  
Modalités : ..... SANS INSCRIPTION



**VENDREDI 18 OCTOBRE**

# Au tour de la cantine

PROPOSÉ PAR L'ÉCOPOLE LA CHAPONNIÈRE - C2S SERVICES

Vos enfants mangent à la cantine ? Venez nous rencontrer et nous vous présenterons l'action que nous menons depuis 1 an avec les élu-e-s, les cuisinier-ère-s et les diététiciennes de Dieta.

Lieu : ..... ÉCOLE DE FOËCY  
Public : ..... FAMILLE ET ENFANTS 6-10 ANS  
Modalités : ..... SANS INSCRIPTION



# La course aux aliments

PROPOSÉ PAR LE RELAIS DES KANGOUS, ARPPE EN BERRY

Munissez-vous de votre panier, relevez les défis d'un parcours semé de surprises.

Lieu : ..... SALLE DES FÊTES DE LURY SUR ARNON  
 Public : ..... TOUT PUBLIC (ENFANTS DE 0 À 6 ANS)  
 Contact : ..... 06 36 22 17 83  
 Modalités : ..... SUR INSCRIPTION



# Le Koh-Lanza des familles



PROPOSÉ PAR LA MAISON DE L'OASIS, LA MAISON DÉPARTEMENTALE D'ACTION SOCIALE ET LE SERVICE DES SPORTS DE VIERZON

Devenez des aventuriers avec un vrai parcours autour du goût !

Lieu : ..... LA MAISON DE L'OASIS  
 11 BIS RUE DU PÉRY, VIERZON  
 Public : ..... TOUT PUBLIC  
 Contact : ..... 02 48 71 42 56 OU 07 88 89 37 02  
 Modalités : ..... SUR INSCRIPTION



# Cuisinons ensemble

## 100% plaisir, zéro déchet

PROPOSÉ PAR IMANIS, LE SECOURS POPULAIRE ET LE CAFÉ Ô BERRY

**Le matin :** Participez à la récolte de fruits et légumes invendus auprès des producteurs locaux et des partenaires. Tous ensemble, transformons les aliments collectés lors d'un atelier cuisine à la Pension de Famille et partageons le repas.

**L'après midi :** Animations et élaboration de fiches recettes "anti gaspi" au Café O'Berry.

**Lieu :** ..... PENSION DE FAMILLE IMANIS / CAFÉ O'BERRY  
22 RUE DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE ET  
11 RUE DE LA GAUCHERIE, VIERZON

**Public :** ..... TOUT PUBLIC

**Contact :** ..... 02 48 71 42 56 OU 07 88 89 37 02

**Modalités :** ..... SUR INSCRIPTION

HORAIRES  
DE 9H30  
À 18H



# chasse au trésor gourmande

PROPOSÉ PAR LOFFICE DE TOURISME DE VIERZON

En famille ou en équipe, participez à une chasse au trésor à travers la ville.



## Vos missions ?

- 1 Récupérez des aliments auprès des commerçants participants en résolvant des énigmes.
- 2 Rapportez-les pour la préparation d'un goûter partagé le vendredi 25 octobre au matin (le lieu sera communiqué lors de la remise de votre feuille de route).

## Partagez le goûter !

Lieu de départ : ..... OFFICE DE TOURISME  
5 BIS PLACE DU MARÉCHAL FOCH, VIERZON

Horaires : ..... MARDI 22 OCTOBRE DE 10H À 12H ET DE 14H À 16H  
MERCREDI 23 OCTOBRE DE 10H À 12H  
JEUDI 24 OCTOBRE DE 10H À 12H ET DE 14H À 16H

Public : ..... TOUT PUBLIC

Contact : ..... 02 48 71 06 15

Modalités : ..... SUR INSCRIPTION



MERCREDI 23 OCTOBRE

# Le Goût au Cœur du Berry

PROPOSÉ PAR LE REAAP OUEST

Après-midi jeux, échange, découverte et  
gourmandises qui finiront en beauté avec  
un spectacle et un goûter.

Public : ..... FAMILLES  
Contact : ..... 09 71 25 14 10  
Modalités : ..... SANS INSCRIPTION

HORAIRES  
DE 14H  
À 18H



# SALLE DES FÊTES DE BRINAY

**GRATUIT  
OUVERT  
À TOUS**



## SPECTACLE "fée du pain"

**PAR LE COLLECTIF TRANSHUMANCE ARTISTIQUE**

**HISTOIRE MUSICAL & POÉTIQUE**

Cette histoire commence avec Lucienne, cette voyageuse qui traverse les villages et les montagnes à pied avec la soif de rencontres... de secrets ! Elle a une quête toute particulière, elle est à la recherche du pain sacré à l'ingrédient secret. Et ce pain sacré, il se fait de plus en plus rare. L'aurait-on oublié ?

**Dégustation & partage**

**Public :** ..... TOUT PUBLIC. ENFANTS À PARTIR DE 4 ANS  
**Durée :** ..... 50 MINUTES

**17H**

# Sortie à la ferme

PROPOSÉ PAR LE CENTRE SOCIAL TUNNEL CHÂTEAU

Venez visiter la ferme des Oliviers. Appréciez la compagnie des animaux et apprenez en plus à leur sujet, puis passons à une petite dégustation. Cette sortie peut se faire en famille.

Lieu : ..... FERME  
Public : ..... FAMILLE  
Contact : ..... 02 48 71 30 63  
Modalités : ..... SUR INSCRIPTION

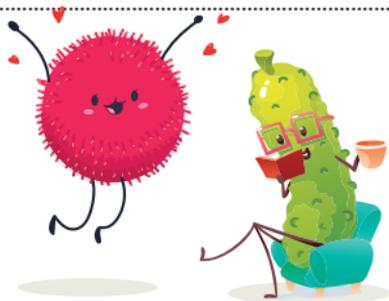


# Cuisine du monde

PROPOSÉ PAR L'ASSOCIATION RAZOM (UKRAINE)

Venez découvrir la culture culinaire de l'Ukraine en utilisant des produits locaux.

Lieu : ..... ÉPICERIE PARTICIPATIVE  
« LES FOURMIS VIERZONNAISES »  
11 RUE DE LA GAUCHERIE, VIERZON  
Public : ..... TOUT PUBLIC  
Contact : ..... 06 33 13 95 35  
Modalités : ..... SUR INSCRIPTION



# Cuisine de tous âges !

EN PARTENARIAT AVEC LA MAISON DE L'OASIS

Échange de recettes et cuisine intergénérationnelle entre petits et grands !

Lieu : ..... EPHAD AMBROISE CROIZAT  
 Public : ..... FAMILLE / ENFANTS 0-8 ANS  
 Contact : ..... 02 48 75 98 80  
 Modalités : ..... SUR INSCRIPTION



# Mixte des idées !

Nutrition, équilibre alimentaire, calories, rapport qualité prix... comment choisir ?

Participez à un débat autour de reportages.

Lieu : ..... ESPACE JEUNES VIERZON  
 9 PLACE DE LA RÉSISTANCE, VIERZON  
 Public : ..... ADOLESCENTS 11-15 ANS  
 Contact : ..... 06 71 93 79 90  
 Modalités : ..... SUR INSCRIPTION



**JEUDI 24 OCTOBRE**

# Impro & défi en cuisine

## spécial ADOS

PROPOSÉ PAR LE RÉSEAU D'ANIMATION  
DÉPARTEMENTAL (RAD), LA CAF DU CHER  
ET LE CCAS DE VIERZON



Que tu maîtrises la cuisine des grands chefs ou que tu ne saches faire cuire QUE des pâtes, ce défi est fait pour toi ! Viens avec tes amis défier d'autres équipes à partir des mêmes ingrédients. Place à l'imagination, la créativité et à l'audace !!!

### Déroulement de la journée

#### Matinée :

- Rendez vous à 10h, au pôle collégiens, 2 rue de la poterie à Vierzon, avec vos pique-niques, pour une matinée surprise.

#### Après-midi :

- Après-midi cuisine en équipe à partir du panier imposé. 17h30 à 19h : présentation des assiettes devant un jury avisé, dans la salle des actes de la mairie de Vierzon, délibération et remise des prix.

Les familles sont invitées à venir soutenir les équipes.

Lieu : ..... COMMUNIQUÉ À CHAQUE ÉQUIPE

Public : ..... DE 12 À 20 ANS

Contact : ..... 02 48 71 06 15

Modalités : ..... SUR INSCRIPTION

AVANT LE 14 OCTOBRE



# Mission fruitée !

PROPOSÉ PAR LA RÉSIDENCE ÉDOUARD VAILLANT - PEP 18

Vous avez une heure pour mener votre enquête sur le thème de l'alimentation, du sport et de la culture et tenter de remporter un panier garni ! Venez-vous amuser en famille ou entre amis.

Lieu : ..... **RÉSIDENCE ÉDOUARD VAILLANT**  
 58 RUE ÉDOUARD VAILLANT, VIERZON

Public : ..... **FAMILLE ET ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS**

Contact : ..... **02 48 83 16 50**

Modalités : ..... **SANS INSCRIPTION**

**HORAIRES**  
**DE 10H**  
**À 12H30**

# Le Kōhlanxa des familles



PROPOSÉ PAR LA MAISON DE L'OASIS, LA MAISON DÉPARTEMENTALE  
 D'ACTION SOCIALE ET LE SERVICE DES SPORTS DE VIERZON

Devenez des aventuriers avec un vrai parcours autour du goût !

Lieu : ..... **MDAS**  
 3 RUE CLAUDE CHEVALIER, VIERZON

Public : ..... **TOUT PUBLIC**

Contact : ..... **02 18 15 73 00**

Modalités : ..... **SUR INSCRIPTION**

**HORAIRES**  
**DE 14H**  
**À 16H**

# Atelier zéro déchet !

PROPOSÉ PAR L'ASSOCIATION UFCV DE VIERZON

Découvrez l'art de la cuisine zéro déchet !

Dites adieu au gaspillage alimentaire et bonjour à des repas savoureux et durables ! Venez cuisiner avec nous.

Lieu : ..... **PENSION DE FAMILLE D'IMANIS**  
22 RUE DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE, VIERZON

Public : ..... **TOUT PUBLIC**

Contact : ..... **07 88 89 37 02**

Modalités : ..... **SANS INSCRIPTION**



# Le goûter de clôture

PROPOSÉ PAR LES PARTICIPANTS À LA CHASSE AU TRÉSOR

Après avoir récolté des ingrédients à travers la ville, les chasseurs vous ont préparés un délicieux goûter à venir partager en famille !

Lieu : ..... **SALLE DU BEFFROI**  
VIERZON

Public : ..... **TOUT PUBLIC**

Contact : ..... **02 48 71 06 15**

Modalités : ..... **SUR INSCRIPTION**



# festival Aliment & terre

PROPOSÉ PAR... C2S SERVICES

Participez à la projection « la théorie du boxeur », suivi d'un débat. Alors que la moitié des fermes va changer de main d'ici dix ans, le film questionne agriculteurs et chercheurs sans a priori pour recenser notre façon de produire et construire la résilience. Au programme, le changement climatique, les techniques d'adaptation différentes. Les points de vue sur la question de l'eau et la gestion des sols.

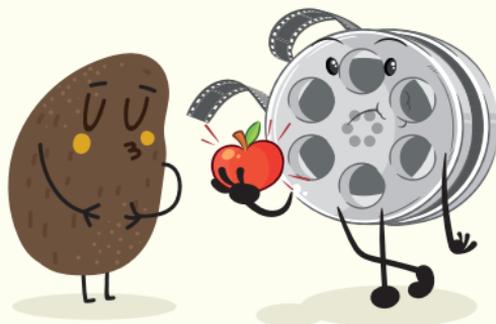
Lieu : ..... ÉGLISE SAINT CÉLESTIN  
29 RUE JULES GUESDE, VIERZON

Public : ..... ADULTES

Contact : ..... 06 72 61 28 21

Modalités : ..... SANS INSCRIPTION

HORAIRE  
à 18H30  
PROJECTION  
19H



# Les Off de la Quinzaine

## En quête du goût !

Une enquête pour retrouver « les trésors du Monde » - (plantes aromatiques communes à de nombreuses traditions culinaires par le monde) sera proposée aux élèves de CM1 -CM2 de la ville de Vierzon.

## Table ronde autour de l'alimentation

EN PARTENARIAT AVEC LE SERVICE PMI ET LE CADA DE VIERZON

Table ronde, échanges autour de l'alimentation de l'enfant avec les familles hébergées au CADA, élaboration de plan alimentaire en fonction des habitudes et origines des familles.



## La quinzaine dans les cantines

Dans le cadre de la quinzaine du goût, la restauration municipale de Vierzon propose un repas adapté au thème de la quinzaine avec un repas du sportif le mardi (Salade Coleslaw, Spaghetti bolognaise (végé), Conté et Banane).

## Au goût du PRE (Programme Réussite Éducative)

Voyage à la découverte des cinq continents pour une vingtaine de jeunes du PRE, pour évoquer les particularités sportives et culinaires de chacun.

Avec la possibilité de parler des régimes alimentaires en lien avec le sport pratiqué.

# merci à nos partenaires



- Les habitants
- Caisse d'Allocations Familiales du Cher (Caf)
- Centre Communal d'Action Sociale de Vierzon (CCAS)
- Conseil Départemental du Cher
- CIS Petr Centre-Cher
- Maison de l'Oasis
- Ville de Vierzon
- Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)
- CDC Vierzon-Sologne-Berry
- Office de tourisme
- CDC Cœur de Berry
- Médiathèque
- Espace de vie sociale
- Trait d'Union à Ste Thorette
- Les communes
- L'Arppe en Berry
- Relais des Kangous
- Centre social et halte-garderie
- Caf (Tunnel-Château)
- Centre social AJCV
- Cada de Vierzon
- Andes/groupe SOS
- La ligue de l'enseignement
- Café O Berry
- C2s Services – Écopôle alimentaire La Chaponnière
- Ciné lumière de Vierzon
- IREPS
- Francas du Cher
- Pension de famille Imanis
- PEP 18 : Esat, Altéa, résidence Edouard Vaillant
- Pôle nutrition
- Bio Berry
- Nature 18
- Collectif des jardins partagés (Eglise Notre-Dame et Manhès)
- Collectif des habitants Gustave Flourens
- Les Fourmis Vierzonnaises
- Le Chant du Levain
- Le jardin de l'Arnon
- Maison des ados (Addictions France)
- Secours populaire
- NEST
- ALF
- Association Le Relais

# C'est quoi le REAAP<sup>18</sup> ?

réseau d'écoute,  
d'appui et d'accompagnement  
des parents du Cher

C'est un réseau qui parle  
de parentalité

C'est un réseau pour ...

- **Soutenir et valoriser** les projets, les initiatives de parents, les projets de territoire avec les élus, la formation des professionnels ;
- **Se rencontrer** en famille ;
- **Montrer** ce qui existe sur les territoires ;
- **Créer** des temps de rencontres, des ateliers parents-enfants, des conférences, des manifestations, des groupes de parole...

**Pour tout renseignement**

reaap18ouest@gmail.com

**www.parents-reaap18.fr**

# LA QUINZAINE DU GOÛT

TOUS DES  
HÉROS

ON VOUS  
ATTEND !



À la  
poursuite  
du goût !  
2024

# LA QUINZAINÉ DU GOÛT

VIERZON ET COMMUNAUTÉS DE COMMUNES  
VIERZON-SOLOGNE-BERRY ET CŒUR DE BERRY

DU 12 AU 25 OCTOBRE 2024



À la  
poursuite du goût !

# ÉPICÉA

02 48 71 06 15

Renseignements

[www.ville-vierzon.fr](http://www.ville-vierzon.fr)

[www.parent-reaap18.fr](http://www.parent-reaap18.fr)

[www.departement18.fr](http://www.departement18.fr)

PROJET PORTÉ ET FINANÇÉ PAR